



SOPHIA-INSTITUT
MARGARETE SENNEKAMP
HEILPRAKTIKERIN



JAHRESPROGRAMM

August 2023 – Juli 2024

SOPHIA UND DER WEIBLICHE WEG ZUM SPIRITUELLEN ERWACHEN

Vortrag in Flensburg

Wir erleben heute, wie erwachte Frauen die Menschheitsfamilie von innen in ein neues Bewusstsein von schöpferischem Miteinander, von Frieden und Schönheit führen. Für viele von uns ist es wichtig, die Maske der Person abzulegen, tief in sich anzukommen und zu zeigen, wer wir wirklich sind.

In diesem Vortrag führe ich aus, was spirituelles Erwachen überhaupt ist, wie der weibliche Weg genau aussieht und welchen Part Sophia dabei spielt. Anhand von persönlichen Erfahrungen und Erkenntnissen aus meiner Arbeit zeige ich auf, wie wir diesen Weg im Alltag konkret gehen können und auf welche inneren Hürden und Fallen zu achten sind. Eine körperorientierte Meditation leitet zum praktischen Teil ein, in dem ich auf Fragen eingehe und Anliegen begleite.

ANATOMIE DES WEIBLICHEN ERWACHENS

Vertiefungsseminar in Flensburg

In diesem Seminar öffnen wir uns für die Freude des kollektiven Erblühens von weiblicher Kraft. Durch eine geführte Meditation lade ich die Teilnehmerinnen ein, inne zu halten, den Frauenkreis zu genießen, und im Kontakt mit Sophia zu erforschen, wo ich auf diesem Weg stehe. Die persönlichen Erfahrungen werde ich spirituell-therapeutisch begleiten. Ermutigend zeige ich auf, dass die Vereinigung mit der Seele ein zutiefst weiblicher und lustvoller Prozess der Ausdehnung ist. Er besitzt eine eigene Anatomie, eine Lichtstruktur im feinstofflichen Feld der Frau und vollzieht sich nach logischen, geistigen Regeln. Diese zu kennen erleichtert den Weg. Das gemeinsame Singen von Liedern, achtsames Sprechen, Körperarbeit und Tanz werden unsere Erfahrungen vertiefen.

Leitung: Margarete Sennekamp, Heilpraktikerin für Frauen-Heil-Kunst, Autorin

Datum: *Vortrag: Freitag, 08.09.* 19 – 21.30 Uhr, *Seminar: Samstag, 09.09.2023,* 10.30 – 14 Uhr

Ort: *Vortrag: Cafe Jetzt in der* Norderstr. 134, *Seminar: LuaLe Klangraum,* Norderstr. 136

Anmeldung: Hannelore Ingwersen: hingwersen@gmx.de, Kosten: nach eigenem Ermessen

LUSTVOLL ERWACHEN IN DEIN WAHRES WESEN

Spirituelle Begleitung in Einzelsitzungen und Gruppen

In diese Sitzungen lade ich Frauen ein, die von der Sehnsucht berührt werden, ihr wahres Wesen jenseits des Verstandes zu entdecken und die Identifizierung mit falschen und Leid erzeugenden Ich-Konzepten ganz loszulassen. Im Herzen ihrer echten Weiblichkeit und im feinstofflichen Feld verfügt jede Frau über besondere Eigenschaften und Potenziale für diesen Weg. Gut zentriert im Körperraum sitzen wir in Stille und öffnen uns für das, was im Jetzt auftaucht, gesehen, angenommen und kreativ ausgedrückt werden will. Vertrauensvoll lassen wir uns von der Stimme der Sophia im Herzen und der Lichtfrau führen und entspannen uns in die Vereinigung mit uns selbst.

RETREATS IN HINTERZARTEN

Auszeit für Frauen

*Ich bin hier, ganz da, eine Frau, die den Raum fühlt, ihr ureigenes Wesen,
die Göttin in sich selbst, zu sein. Tief verankert im Licht all ihrer Zellen.
In Stille Schönheit gebärend. Ich bin hier, einfach da. Jetzt. Eine Frau.*

Seit einigen Jahren begleite ich Frauen in Retreats, die sich für einige Tage oder länger in der Ruhe und Kraft von Hinterzarten zurückziehen. Allein-Sein, Stille, Leerwerden, Meditation, Bewegung in der Natur und eine bis zwei therapeutische oder spirituelle Sitzungen pro Tag sind die Elemente dieser Auszeit. Da sie intensiver und effektiver verläuft als Einzelsitzungen im Alltag, empfehle ich sie sehr. Beim ersten Treffen werden Ziele und Methoden für den gemeinsamen Weg geklärt. Schritt für Schritt dürfen wir die wandelnde und heilende Kraft der Annahme spüren. Staunend erleben wir die Geborgenheit und Sanftheit der geistigen Führung und eine neue, im Körper verankerte Sicherheit. In diese Arbeit bringe ich das gesamte Spektrum der Inhalte und Methoden meiner Frauen-Heil-Kunst ein sowie die Kompetenz und Klarheit meiner dreißigjährigen Erfahrungen.

Das Angebot wird viel genutzt. Deshalb bitte ich rechtzeitig vorher anzufragen. Bei der Vermittlung eines passenden Quartiers helfe ich gerne: vom gemütlichen Schwarzwaldhaus bis zum feinsten Wellnesshotel. Entsprechend der Anliegen kann zwischen unterschiedlichen Arten von Retreats oder auch Kombinationen gewählt werden:

Therapeutisches Retreat: alle Themen der Spirituellen Psychotherapie wie Klärung von Beziehungen, Ablösung von abhängigen Bindungen und Mustern, Innere-Kind-Arbeit, die schöpferische Beziehung zwischen weiblicher und männlicher Kraft, Aufstellung von Seelenanteilen, Körperausdruck und Wutarbeit im nahe gelegenen Wald, Begleitung bei Krebs, chronischen Erkrankungen, Trauma

Organdialog: eine verantwortliche psychosomatische Methode, die Botschaft des Körpers zu erkennen und zu integrieren, bei Symptomen jeder Art, besonders Anliegen des weiblichen Körpers und Energiesystems; ergänzend: Präsenz und Achtsamkeit im Körperraum, Körperreisen, Organwesentherapie, Gaia-Körpertherapie, Liebesbeziehung zu den Organen

Tempelretreat: Erblühen der eigenen Weiblichkeit, der Körpertempel – in mir zuhause sein, die Göttin im eigenen Becken auferstehen lassen; alle gynäkologischen Anliegen und Themen des Frauenlebens: Myome, Zysten, Endometriose, Tumore, Wechseljahre; weibliche Lust und Sexualität, Spiritueller Kinderwunsch, Spirituelle Empfängnisverhütung, Schwangerschaftsbegleitung, Geburtsvorbereitung, Heilung von Missbrauch, Aufbau eigener Grenzen, die eigene Mitte halten und genießen

Spiritueller Retreat: Vom Ich zum Selbst, Weibliches Erwachen, die Göttin in sich leben, Seelenplan und Sinnfindung, Anbindung an die Quelle, Kontakt mit den geistigen Helfern und der geistigen Welt

Sophia-Retreat: Tage der Stille und Schönheit, um die Kraft der Sophia, die Göttin der ewigen Weiblichkeit in sich zu entdecken, eine Beziehung zu ihr zu pflegen und ihre Führung im Alltag zu erleben; mit Intuitionstraining, Körperreisen, Meditationen, Ritualen, Wissensvermittlung und Prozessbegleitung

Erwachensretreat: Wir sitzen schweigend im Raum der Stille, lassen uns berühren von ihrer Zärtlichkeit, wenn Fragen oder Anliegen auftauchen, horchen wir gemeinsam, tauschen aus und finden Antwort

Fortbildungsretreat: für Kolleginnen, frühere Schülerinnen meiner Ausbildungen, langjährige Klientinnen und Interessierte, Aus- oder Fortbildungen in allen Methoden der Spirituellen Psychotherapie, Supervision von Praxisfällen; dieses Retreat kann in Einzelarbeit oder Kleingruppen stattfinden

Naturretreat: eintauchen in die elementare Kraft und Schönheit des Hochschwarzwaldes, offen werden und sich verbinden mit der Liebe von Mutter Erde und den Naturwesen, schamanische Begleitung

Schweigeretreat: eine Woche oder länger für Frauen, die in den großen Raum der Stille eintauchen wollen, um Anliegen zu klären, sich selbst zu erforschen und die Einheit in Allem zu erfahren

Kursretreat: für Frauen, die eine intensive und kompetente Begleitung beim Studium von „Ein Kurs in Wundern“ wünschen und lernen wollen, seine Lektionen der Heiligen Beziehungen im Alltag umzusetzen

Relax-Retreat: gar nichts tun, nur sein; sich verwöhnen lassen durch Wellness, Massagen, Natur, gutes Essen; lernen, loszulassen, sich wichtig nehmen und regenerieren; am Beginn und Schluss eine Sitzung

WAS IST WEIBLICHES ERWACHEN?

Ein Interview mit Margarete

„Wenn Frauen erwachen, setzen sie Berge in Bewegung.“ (Nancy Blair)

Frage: *Du hast deine Arbeit in den letzten Jahren ‚von Therapie zu Erwachen‘ verändert. Wie kam es dazu?*

Antwort: Das hat mit den Erfahrungen und Erkenntnissen auf meinem persönlichen Weg zu tun, die ich gerne teile. Gleichzeitig verbinde ich mich mit dem wachsenden Interesse der Frauen, Leid ganz zu verabschieden und sich selber in Würde, Schöpfungskraft und Schönheit zu erkennen. Im Kontakt spüre ich deutlich, dass der Beitrag jeder bewussten Frau fürs Kollektiv enorm wichtig ist. Sie webt mit an einem Netzwerk aus Licht, das von innen heraus eine neue weibliche Welt erschafft, die das erbärmliche Drama da draußen endlich beendet.

Frage: *Was ist für dich genau weibliches Erwachen?*

Antwort: Kurz gesagt: Es ist die Lust, die Vereinigung mit dir selbst im Raum deines Körpers zu fühlen und schöpferisch auszudrücken. Das Selbst oder die Seele nenne ich Schechina, die Tochter der Göttin. Diese Lust strömt aus der Quelle der weiblichen Urkraft und inspiriert alle Herzenswege. Auf menschlicher Ebene zeigt sie sich als Sehnsucht nach der Einheit und als Konsequenz, die Ego-Person loszulassen und den inneren Frieden zu hüten. Diese einzig wirkliche, wahre Lust sagt ein grundsätzliches „Ja“ zu allem Leben und fördert es bedingungslos. Besonders gern zeigt sie sich im freien Spiel von Mensch zu Mensch. Alles, was mit ihr in Berührung kommt, wandelt sie in pure Lebensfreude. Sie kann geistig, energetisch und körperlich als Seinslust, Seligkeit, Zauber des Ursprünglichen und vibrierende Körperpräsenz gefühlt werden. Innere Stille stärkt sie und lockt ihre zärtliche Umarmung hervor. Sexuelle Erregungslust, wie wir sie kennen, ist ein Teil von ihr, allerdings von der Schwingungsfrequenz her nur ein schwacher Abglanz der hohen umfassenden geistigen Lust des göttlich-weiblichen Prinzips. Durch sie unterscheidet sich die Göttin von Gott. Genau hier setzte in der vergangenen Zeit der kollektive Angriff auf das Weibliche an, so dass es traurig und lieblos wurde auf der Erde. Ein Beispiel für die Entwürdigung ist die Göttin Aphrodite. Der Wandel jetzt wird diese Ära bald beenden.

Frage: *Diese Sicht ist für mich neu und ich finde sie spannend. Was gehört noch dazu?*

Antwort: Die Merkmale des weiblichen Erwachens sind mir in der Arbeit mit Frauen deutlich geworden:

1. Frieden in all deinen Beziehungen realisieren – Priorität hat die Beziehung zu dir selbst, dann die Beziehung zu den Eltern, vom Partner bis zum Chef, vom Körper bis zur Welt.
2. Stille, Achtsamkeit und Raumbewusstsein regelmäßig praktizieren.
3. Den eigenen Körper und seine Phänomene erforschen, heilen und durch Herzöffnung lieben lernen.
4. Die Energie von Freude, Leichtigkeit, Glückseligkeit und Spiel im Alltag zulassen und die ernste Maske der Person ablegen.
5. Weibliche Eigenschaften und Werte bewusst machen, pflegen und wertschätzen: Fühlen statt Denken, Annahme statt Widerstand, Empfänglichkeit und Mitgefühl, Sehnsucht und Erinnerung, Vertrauen und Hingabe, Schöpfungskraft und Schönheit, Harmonie und Mitte.
6. Die Stimme der Sophia im Herzen erkennen und sich ihr anvertrauen.
7. Die Grosse Mutter oder die Göttin in all ihren Lebensformen verehren.
8. Verbundensein in Schwesternschaften und Frauenkreisen.
9. Liebe für die Erde, ihren Lebensraum, ihre Wesen und Geschenke.
10. Öffnung für die liebende Gegenwart der geistigen Welt und Zulassen von feinstofflichen Wahrnehmungen.
11. Pflege der Menschheitsfamilie.

Frage: *Das ist die Theorie. Wie begleitest du eine Frau, die mit einem persönlichen Anliegen zu dir kommt?*

Antwort: Ich gehe immer vom Konkreten und Aktuellen aus, begegne der Frau auf der Ebene des Bewusstseins, auf der sie sich selber sieht. Grundlegend für meine Arbeit ist die achtsame Präsenz im Raum des Körpers und der Aura. Der goldene Lichtkreis unterstützt und schafft eine klare Struktur. Wenn die Frau sehr leidet, suchen wir gemeinsam nach Quellen des Trostes, der Ermutigung und der Heilung durch Bewusstseinsveränderung. Im Unterschied zu ihr glaube ich aber nicht an ihre Schwäche und die Wirklichkeit ihrer Geschichte, sondern sehe klar ihr Potenzial, die einzigartige Schönheit ihrer Seele und lass mich davon leiten, soweit sie sich dafür öffnen kann. Ich suche immer nach Toren der Öffnung. Wenn eine Frau mit einem spirituellen Anliegen zu mir kommt, begegne ich ihr geistig. Wir öffnen uns für den Raum der Stille und erforschen ihr Vertrauen in die innere Führung, so dass sie selbst die Lösung in Schritten erfährt. Bei einer Frau mit bewusstem oder unbewusstem Interesse an Erwachen gibt es wenig zu tun, weil die Öffnung bereits im gemeinsamen Feld der Begegnung geschieht. Ein Zitat aus „Ein Kurs in Wundern“ erfreut mich seit langem: Die Therapeutin „ihrerseits ist still und tut ganz ruhig, gar nichts,... sie schaut nur und wartet und urteilt nicht“. Ein wichtiger Schritt des Erwachens ist es, die Identifizierung mit der Person und ihren schmerzhaften Ich-Konzepten nach und nach zu lösen. Die Beobachterin, Seherin und Entscheiderin als Aspekte des Selbst helfen, in Distanz zu treten und die Investition in die Identifizierung mit einem Muster und parallele Körperreaktionen genau wahrzunehmen. Das reicht meistens, damit Frieden einkehrt. Wenn eine Frau sehr bewusst ist, begleite ich sie, dass sie direkt in Kontakt tritt zu den unterstützenden Lichtstrukturen in ihrem feinstofflichen Körper. Von dort wird sie geführt. Das ist die Lichtfrau als Tor zum Spirituellen Körper, das Basischakra zum Erdinnern und die Lichtspirale zur Astralwelt. Hier tauchen wir ein in die majestätische, unendliche Welt des Mutterlandes, eine lichtvolle Welt von schöpferischen Energien, von Verantwortung, Geborgenheit und Lebenslust.

INDIVIDUELLE AUSBILDUNGEN

Weibliche Berufe in einer neuen Welt

In den letzten zwanzig Jahren habe ich mein therapeutisches und spirituelles Erbe in mehreren Ausbildungen an Kolleginnen und interessierte Frauen weitergegeben. Aus diesen Kontakten ist eine Schwesternschaft von Heilpraktikerinnen entstanden, die sich beruflich inspirieren und unterstützen. Über dieses weibliche Feld bin ich dankbar. Wunderschön ist es zu erleben, wie wir gemeinsam neue weibliche Heilungswege gebären. Auf persönliche Anfrage vermittele ich gerne weiterhin mein Wissen, meine Erfahrungen und neue Entwicklungen. Diese Ausbildungen finden in Form von Einzelsitzungen und kleineren Gruppen statt und sind auf Ihre beruflichen und persönlichen Interessen individuell abgestimmt. Sie vermitteln in relativ kurzer und intensiver Lernzeit eine klare berufliche Kompetenz. Es empfiehlt sich, sie in mehrtägigen Retreats durchzuführen. Alle Ausbildungen sind in drei Phasen untergliedert: Grundkurs – Aufbau der Basiserfahrungen, Aufbaukurs I. – Vermittlung und Sicherheit der Methoden, Aufbaukurs II. – Erstellung des beruflichen Profils. Am Beginn wird das Ausbildungskonzept erstellt, der Zeitplan für Unterricht und Supervision sowie das Einüben der Methoden. Der Feinablauf der Inhalte entwickelt sich nach dem Motto: „Lehrerin und Schülerin erschaffen gemeinsam die Lehre.“ Es ist ermutigend zu erleben, wie schnell sich die therapeutische Kompetenz aufbaut, wenn das grundlegende Prinzip verinnerlicht ist: Gefühlte Präsenz im weiblichen Körper, Lust sich selber zu erforschen und Vertrauen in die innere Führung. Der Abschluss mit Zertifikat befähigt Sie dazu, den neuen Beruf in Ihre bisherige Tätigkeit zu integrieren oder sich selbständig zu machen. Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch.

SPIRITUELLE PSYCHOTHERAPIE

Diese Ausbildung vermittelt das gesamte Paket oder Teile meiner körperpsychotherapeutischen Methoden, von der Ablösearbeit nach Phyllis Krystal, über den Organdialog, die Tempelarbeit mit Frauen, die Wutarbeit im Wald, die Arbeit mit dem Inneren Kind bis zur schamanischen Seelenrückholung. Die Heilungsgesetze sind inspiriert durch die Lehren von „Ein Kurs in Wundern“ und die Traditionen der weiblichen Weisheit.

FRAUEN-HEIL-KUNST

Diese Ausbildung vermittelt das Wissen und die Methoden, wie weibliche Kraft in der Frau auf allen Ebenen geheilt, gestärkt und zum vollen Erblühen gebracht werden kann. Sie erlernen die Kompetenz, ihre Klientinnen in die eigene körperbasierte Selbstverantwortung und Freiheit zu begleiten. Inhalte sind: die physische und feinstoffliche Anatomie des weiblichen Körpers, die Psychosomatik der weiblichen Organe, der goldene Lichtkreis, der weibliche Tempel, Heilarbeit mit der Acht, die spirituelle Anbindung, die Kunst zu begleiten. Die Ausbildung umfasst effektive Therapiemethoden für frauenheilkundliche Symptome, Krankheiten und Themen: Myome, Endometriose, weibliche Sexualität, Kinderwunsch, Mens- und Wechseljahresbeschwerden, spirituelle Empfängnisverhütung, Klärung und Begleitung von Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Übergriffe, eigene Grenzen und die Mitte halten.

SOPHIA-LEHRERIN

In diese Ausbildung lade ich Frauen ein, die Lust haben, Sophia, die Göttin der ewigen Weiblichkeit, in sich selbst zu entdecken, ihre Präsenz zu verkörpern und ihre Lehre weiterzugeben. Inhalte sind: Wesen und Wirken der Sophia, der Aufbau des weiblichen Tempels, das Öffnen der inneren Portale zum Empfangen ihrer Botschaften, die Weisheitstradition der Göttinnen- und Frauenkulturen, Methoden der Intuitionsschulung, das Erkennen und Umsetzen des eigenen Lebensplanes, das individuelle berufliche Profil. Sie befähigt dazu, sich selbständig zu machen als Intuitionstrainerin, Weisheitslehrerin, Weiblichkeitscoach oder Sophia-Lehrerin.

BACHBLÜTEN-BERATERIN

In dieser Ausbildung vermittele ich das Wissen und die persönliche und berufliche Anwendung der 38 Bachblüten-Essenzen. Gerade in unserer Zeit des Wandels wirkt dieses bewährte feinstoffliche Heilsystem als hoch schwingender Heilimpuls in die energetischen Muster, so dass sich Schwächen in Stärken transformieren können. Die Beratungskompetenz wird durch das Vertrauen in die innere Heilerin systematisch aufgebaut.

SUPERVISION FÜR KOLLEGINNEN

In dieser Supervision biete ich eine professionelle Begleitung von Kolleginnen an, die Interesse haben, Inhalte und Methoden der Spirituellen Psychotherapie und der Frauen-Heil-Kunst in ihre Arbeit mit einzubeziehen. Wir werden Fälle aus der Praxis besprechen, innere Haltungen und Blockaden achtsam anschauen und dadurch die Handlungsspielräume und die Selbstwertschätzung vergrößern.

VERÖFFENTLICHUNGEN

Die Bücher, CD's und schriftlichen Veröffentlichungen sind beim Sophia-Institut erhältlich. Die CD's vom Sophia-Vereins „SV“ sind zu bestellen bei: hingwersen@gmx.de

BÜCHER

- **Singe dein Lied Debora – Weiblichkeit und Reinkarnation**, Verlag Gisela Meussling; Ein persönliches und spirituelles Buch über meinen Weg von der Feministin zur spirituellen Frau, über die Befreiung weiblicher Kraft durch Reinkarnationstherapie, beim Sophia-Institut erhältlich
- **Spirituelle Empfängnisverhütung – Der Freiraum einer bewussten Entscheidung**, Windpferd-Verlag; Jede Frau besitzt die Fähigkeit, mit der Kraft ihrer Gedanken und einer klaren Absicht eine Schwangerschaft sicher, verantwortlich und ganz ohne Nebenwirkungen zu verhüten. Ein grundlegendes Buch zum Thema Verhütung, Kinderwunsch und Weisheit des Frauenkörpers, überall erhältlich
- **Frauen-Heil-Kunst – Handbuch der Spirituellen Psychotherapie**, vollständiges und umfangreiches Manuskript der Ausbildung, es enthält das Erbe meiner dreißigjährigen therapeutischen Körperarbeit mit Frauen: eine Fülle an bewährten und wirksamen Methoden, ihr geistiger Hintergrund und ihre Anwendung in der therapeutischen Praxis und im Alltag. Die Weitergabe des Manuskriptes erfolgt nur an Klientinnen und Schülerinnen und bei interessierten Frauen nach einem einführenden Gespräch.

SEMINARSKRIPTEN

- Die Psychosomatik der weiblichen Organe • Die Alchemie der Wechseljahre • Die Kreis-Methode – Ein neuer Weg in der Bach-Blüten-Therapie • Die geistige Bedeutung der Organe und die Zuordnung von Bach-Blüten • Ausbildungsskript zur Bach-Blüten-Beraterin • Die spirituelle Bedeutung der Bach-Blüten und ihr Einsatz in der Spirituellen Psychotherapie • Kommunikation mit dem Höheren Selbst

AUFSÄTZE

- **Der Tempel – Raum der Begegnung mit der Göttlichen Mutter**; Basistext über meine körperorientierte Tempelarbeit mit Frauen, ihren kulturellen, psychosomatischen und geistigen Hintergrund
- **Dialog mit Organwesen**, in: Thomas Meyer: Elementarwesen I, Verlag Neue Erde; Grundlegender Text über meine psychosomatische Körperarbeit mit Frauen und die Methode „Der Organdialog“
- **Die schöpferische Beziehung zwischen männlicher und weiblicher Kraft**, Aufsatz über die Heilung von Beziehungen und ihr schöpferisches Potential
- **Phyllis-Krystal – Ein weiblicher Weg in der Psychotherapie**, Interview mit Margarete Sennekamp in „la ola“ und Interview „Die inneren Fesseln sprengen“ mit Phyllis Krystal aus „Natur & Heilen“
- **Wenn eine Seele anklopft, Abtreibung und Reinkarnation**, Eine Kontroverse zwischen Rüdiger Dahlke und Margarete Sennekamp, „Esotera“
- **Der väterliche Auftrag und mein Leben**, Von einer Frauenbeauftragten zur Entdeckung des Weiblichen, „kontraste“, Herder-Verlag

SCHRIFTEN ÜBER VORTRÄGE

- Sophia – Vom Wesen und Wirken der Weisheit • Hildegard von Bingen – Eine große weibliche Seele
- Mechthild von Magdeburg – Sprachrohr Göttlicher Gegenwart • Frauenmystik in Europa • Frauenmystik in Freiburg • Wie führe ich erfolgreich eine Praxis? • Vision einer neuen weiblichen Welt

CD'S VON VORTRÄGEN

Der Körperelementargeist • Die Bedeutung des Weiblichen für die Transformation des menschlichen Bewusstseins • Die Geburt der Licht-Frau • Die schöpferische Beziehung zwischen männlicher und weiblicher Kraft • Maria-Magdalena – Meisterin des weiblichen Prinzips • Krankheit ist eine Illusion • Die heilende Kraft der Vergebung • Älter werden als Chance, ganz bei sich anzukommen •
NEU: Die Erde liebt uns • Sophia und die Heilung der Erde (SV) • Der goldene Lichtkreis (SV) • Maria Magdalena – Der weibliche Tempel (SV) • Maria Magdalena – Kosmische Schwester (SV) • Maria Magdalena – Was ist das weibliche Prinzip? (SV)

RAQS SHARQI - ÄGYPTISCHER FRAUENTANZ

Tanzworkshop in Obersasbach mit Erna Fröhlich

*Am langsam verlöschenden Feuer -
eine Tänzerin in Schleiern aus Licht -
ihr Tanz wandelt das Dunkel zu Gold*

Wir freuen uns, dass Erna Fröhlich dieses Jahr wieder nach Obersasbach, südlich von Baden-Baden, kommt. In diesem Workshop wird sie uns mit ihrer hoch schwingenden und sanften Kompetenz in den weiblichen, würdevollen und archaischen Tanz der Frauen Ägyptens einführen. Es wohnt ihm ein tiefes weibliches Körperverständnis inne und er eignet sich gleichermaßen zur Selbsterfahrung als auch zur künstlerischen Gestaltung. Mit seinen kreisenden, achternden, spiraligen Bewegungen und seinen schüttelnden, rhythmisch akzentuierten Bewegungen ist dieser Tanz geradezu prädestiniert, Frauen einen Weg zu tiefem körperlichem Spüren und Erleben ihrer selbst und zu ihrem Ausdruck im Tanz zu eröffnen. Margarete Sennekamp wird am Anfang und Ende des Seminars eine Körpermeditation anleiten mit dem Thema: „Wir tanzen für Gaia – Mutter Erde und für Adnoba – ‚ihre Tochter‘ Schwarzwald“.

Termin: 26./27. August 2023, Zeiten: Samstag:10.00 - 18.00 Uhr, Sonntag: 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Naturheilpraxis Karin Retsch, Kastanienstraße 26, 77880 Obersasbach, Tel.: 07841-669924
Infos über Erna Fröhlich: www.taqsim.de
Kosten: 210 €; bitte mitbringen: langer weiter Rock, Hüfttuch, Leggings, bequemes Top
Anmeldung: Margarete Sennekamp, T.: 07652-917530, m.sennekamp@sophia-institut.de

DER KONTAKT ZUM SOPHIA-INSTITUT

Bei Anfragen, Informationen, Terminabsprachen am besten telefonisch:

Tel.: 07652-917530,
Sprechzeiten Di, Mi, Do, 8.30 - 9.00 Uhr
Fax: 07652-917531
E-Mail: m.sennekamp@sophia-institut.de
Web-Seite: <http://www.sophia-institut.de>
Postanschrift: Margarete Sennekamp,
Winterhaldenweg 4, 79856 Hinterzarten
Anmeldung: Retreats, Einzelsitzungen, Supervision telefonisch,
Ausbildungen schriftlich

*Die einzig wahre Lust besteht darin,
den Willen der Göttin zu tun.
Und der Wille der Göttin für mich
ist vollkommenes Glück.*

