

# SOPHIA-INSTITUT

**Margarete Sennekamp**

**Heilpraktikerin**



*Weibliche Kraft wahrnehmen, wandeln und wertschätzen.*

**Programm**

**Einzelsitzungen**

**Geistesschulung**

**Tempel-Gemeinschaft**

**Veröffentlichungen**

# DAS SOPHIA-INSTITUT



## *Suddhosi Buddhosi*

*Du bist für immer rein,  
Du bist für immer wahr.  
Der Traum dieser Welt  
kann dich nicht verwirr'n  
Lass los deine Abwehr,  
lass los deine Gedanken.  
Und sei an dem Ort  
jenseits aller Illusion.*

Die Sophia oder der Heilige Geist ist die Stimme der Göttlichen Quelle. Sie wirkt als sanfte Antwort auf jeden Gedanken der Trennung, den wir zulassen. Er mag in Form von Urteil, Schuld, Angriff oder Angst erscheinen. Sophias Ruf nach Freude, Vergebung und Erwachen erschallt heute deutlicher und dringender denn je. Jedes Mal wenn wir Verantwortung für unsere Aufmerksamkeit übernehmen und auf ihre Stimme hören, dehnen sich Licht, Schönheit und Frieden unseres Tempels unmittelbar aus.

Das Sophia-Institut wurde 1999 in Freiburg-Günterstal gegründet. Seine Aufgabe ist es, weisheitliches Bewusstsein in Heilkunde, geistiger Erforschung und spiritueller Lehre zu pflegen. Den Inneren Kreis des Instituts bildet aktuell, neben dem Netzwerk von vertrauten Menschen, eine Gruppe von zwölf Frauen, die an der Ausbildung „Spirituelle Psychotherapie“ teilnehmen und mehrere Jahre einen intensiven spirituellen Weg gemeinsam gehen. Wir laden herzlich dazu ein, sich mit der geistigen Sophia-Tempel-Gemeinschaft durch „Stille am Abend“ zu verbinden.

Die meisten Angebote im Altar-Folder sind für die nächsten Jahre gültig. Ab 2017 wird das Aktuelle Programm nicht mehr per Post sondern per E-Mail verschickt. Wir bitten um An- oder Abmeldung.

## **KONTAKT**

Margarete Sennekamp  
Winterhaldenweg 4  
79856 Hinterzarten

Tel.: 076 52 - 917 530  
(Mo, Di, Do, 8.30 - 9.00 Uhr)

E-Mail: [m.sennekamp@sophia-insitut.de](mailto:m.sennekamp@sophia-insitut.de)  
[www.Sophia-Institut.de](http://www.Sophia-Institut.de)

## DIE SEIN DIE ICH BIN

### Der weibliche Weg nach Hause Tagesseminar in Achern

*Erwachen ist die große Entscheidung,  
mich ganz der Liebe hinzugeben.*

In diesem Seminar öffnen wir uns durch Stille und Körperpräsenz für die aktuellen Erfahrungen der Teilnehmerinnen. Wir betrachten sie ohne Urteil, dringen bis zu ihrem Kern vor und entdecken unmittelbar das, was immer wahr ist und immer erfahren werden kann: ein freudiges überpersönliches Gewahrsein, das alle Phänomene als eins sieht, und im Frieden weilt.



Diesen Zustand dauerhaft zu erleben erfordert, die komplette Verantwortung für sich zu übernehmen. Bei Frauen bedeutet es, die subtilen Muster von Kleinheit und Sich-Verstecken zu erkennen und umzuwandeln. So wächst von einer Entscheidung zu einer weiteren das Vertrauen für die große Entscheidung, mich ganz der Liebe hinzugeben.

In einem einführenden Vortrag erläutere ich die Merkmale des weiblichen Weges.

Das Seminar ist offen für die Teilnehmerinnen vom letzten Jahr und für neue Frauen.

- Leitung:** Margarete Sennekamp  
**Termin:** 27. Februar 2016, 10.00 - 18.00 Uhr  
**Ort:** Iris Hübner, Hebelstraße 18, 77855 Achern  
**Infos:** Iris Hübner, Tel.: 0 78 41 - 902 56  
**Kosten:** 100 €  
**Anmeldung:** schriftlich, Formular auf [Sophia-Institut.de](http://Sophia-Institut.de)  
**Hinweis:** Infos zu Themen und Daten der Seminare 2017 und 2018 bei Iris Hübner und Margarete Sennekamp

# KRANKHEIT IST EINE ILLUSION

## Vortrag mit Übungen in Freiburg

*„Des Körpers Leiden ist eine Maske,  
die vom Geist emporgehalten wird,  
um das zu verbergen, was wirklich leidet.“*

*Aus: „Ein Kurs in Wundern“*

In diesem Vortrag stelle ich eine neue Sicht über Körper, Krankheit und wahre Heilung durch Vergebung vor. Ausführlich erläutere ich, dass Krankheit eine Entscheidung unseres Ego-Verstandes ist, zu einem Zweck, für den dieser den Körper benutzen möchte und Heilung darin besteht, diese Entscheidung zu erkennen und zu akzeptieren.

Anhand zahlreicher Fallbeispiele aus meiner Heilpraxis und Textstellen aus „Ein Kurs in Wundern“ werde ich darstellen, dass es keine Form von Leiden gibt, hinter der nicht ein unversöhnlicher Gedanke sich verbirgt und dass jede Krankheitsform eine bestimmte Form von Nichtvergebung reproduziert. Wahre Heilung geschieht durch eine Veränderung unseres Bewusstseins, indem wir uns aufrichtig mit unseren Gedankenformen auseinandersetzen, ihre Wirkung im Körper erforschen und durch die Schichten der Körperphänomene hindurch uns mit dem wirklichen Raum des Friedens in uns verbinden. Geistige Übungen und meditative Texte aus „Ein Kurs in Wundern“ sollen Freude inspirieren, unseren Körper als Freund zu achten. Wir tragen zur Heilung der Erde bei, denn unser Körper ist die Erde.

**Termin:** 29. April 2016, 19.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** ZAYT (Zentrum für Alexander-Technik, Yoga und Tanz), Marienstraße 8, Freiburg

**Kosten:** 20 €

**Anmeldung:** Telefonisch oder per Mail erforderlich

**Hinweis:** Themen und Daten der Vorträge 2017 und 2018 auf [Sophia-Institut.de](http://Sophia-Institut.de)

## PSYCHOSOMATISCHE KÖRPERTHERAPIE

Sie ist ein Teilgebiet der Spirituellen Psychotherapie und gliedert sich auf in die Methoden:

**Präsenzarbeit:** Hierdurch lernt die Klientin, ihre Aufmerksamkeit heilend im Körper zu halten.

**Psychosomatisches Wissen:** Hinter jedem Organ und Symptom liegt ein geistiger Inhalt verborgen.

**Der Organdialog:** Als Dirigentin unseres Körperorchesters können wir mit den Organen kommunizieren. Sie lassen uns wissen, wie sie geheilt werden wollen.

**NEU: Die Organwesen-Therapie:** Jedes Organ ist von einer Intelligenz, einem Wesen, beseelt. Durch einen fühlenden Kontakt mit ihm heilt es segnend das Leiden.

## SPIRITUELLES ERWACHEN

Aus der Sicht von „Ein Kurs in Wundern“  
Seminar mit Michael Dawson, Australien

*„Vergiss nicht, dass wenn diese Reise erst einmal begonnen ist, das Ende sicher ist. Auf dem Weg werden Zweifel kommen und gehen – und gehen, um erneut zu kommen. Doch ist das Ende sicher. Niemand kann das zu tun versäumen, was GOTT bestimmte, dass er tue. Wenn du vergisst, erinnere dich, dass du mit IHM gehst und mit SEINEM WORT auf deinem Herzen. Wer könnte verzweifeln, wenn eine HOFFNUNG wie diese sein ist?“ Aus: „Ein Kurs in Wundern“*

Jeder Mensch geht einen einzigartigen Lebensweg. Manche gehen ihre Schritte in unterschiedlicher Folge oder gleichzeitig, manche scheinen sogar Schritte auszulassen. Einige Menschen erleben Visionen, Ekstasen, körperliche Phänomene und andere machen mystische und psychische Erfahrungen. Wiederum andere verfolgen einen weniger dramatischen Weg, erreichen aber das gleiche Ziel: Inneren Frieden, stille Freude und Einheit mit Allem. Viele der Herausforderungen auf dem Weg erscheinen wieder und wieder in Zyklen bis die Reise vollendet ist.

Wichtig ist, dass wir uns auf eine unbekannte Reise einlassen, bei der das Vertrauen mit den Erfahrungen wächst. Dabei bewegen wir uns von dem Erleben eines anfänglichen Erwachens zu einer vollkommenen Körperpräsenz im alltäglichen Leben. Der Kurs bietet uns große Hilfen für das Erwachen an und warnt uns außerdem vor den Fallen auf dem Weg. Dennoch sind einige wichtige Aspekte im Erwachensprozess im Kurs nicht behandelt. Hierfür beziehe ich mich auf die Beobachtungen und Erfahrungen von einigen erwachten spirituellen LehrerInnen.

Weitere Themen: Erfordernisse für das Erwachen, Fortschreitend oder direkt? Die Vielfalt des Erwachens, Spirituelle Praxis oder keine? Eigenes Bemühen oder Gnade? Kundalini-Energie, Die Fallen, Vergebung.

Übungen werden uns unterstützen, die Hindernisse vor dem Erwachen aufzuheben. Das Seminar findet in englischer Sprache statt. Es wird ins Deutsche übersetzt. Vorkenntnisse zum Kurs sind nicht erforderlich.

**Leitung:** Michael Dawson, Geistheiler aus Findhorn, internationaler Lehrer von „Ein Kurs in Wundern“, Buchautor, Leiter des „Australian Centre for Inner Peace“, [www.acfip.org](http://www.acfip.org)

**Termin:** 17. Juni - 19. Juni 2016; Fr 18.00 - 21.00 Uhr, Sa 10.00 - 18.00 Uhr, So 10.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** ZAYT (Zentrum für Alexander-Technik, Yoga und Tanz), Marienstraße 8, 79098 Freiburg

**Kosten:** 195 €

**Anmeldung:** schriftlich, Formular auf [Sophia-Institut.de](http://Sophia-Institut.de)

# SPIRITUELLE PSYCHOTHERAPIE

## Heilung durch Selbsterkenntnis und Körperpräsenz

Alle Methoden der Spirituellen Psychotherapie, von der Ablösearbeit nach Phyllis Krystal über Organreisen bis zur schamanischen Seelenrückholung, dienen dem Ziel, Heilung durch Selbsterkenntnis und Körperpräsenz zu ermöglichen. Sie orientiert sich am Konzept der Vergebung aus „Ein Kurs in Wundern“: Die Therapeutin „...ihrerseits ist still und tut ganz ruhig, gar nichts,... sie schaut nur und wartet und urteilt nicht.“

### Einzel Sitzungen

Konkret bedeutet es, dass die Therapeutin durch ihre Präsenz einen liebevollen Raum schafft, in dem die Klientin ermutigt wird, die Reaktionen ihres Körpers auf ihre Probleme wahrzunehmen. In diesem Prozess entdeckt die Klientin



ihre Hauptmuster, erkennt ihre Geschichten und Bilder als eine Abwehr und lernt Schritt für Schritt die Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Als Geschenk für die neue Ausrichtung ihres Geistes erfährt sie allmählich die Heilung ihrer Körpersymptome und die Sicherheit durch ihre innere Führung.

### NEU: Individuelle Ausbildungen

Ich biete einzelnen Frauen und Kleingruppen eine auf ihre beruflichen Bedürfnisse abgestimmte Ausbildung in Spiritueller Psychotherapie an. Sie umfasst die grundlegenden Methoden, ihre Theorie und Anwendung im Praxisalltag. Bitte Informationen anfordern.

### Supervisionen

Kolleginnen und Kollegen, die den geistigen und körperorientierten Ansatz der Spirituellen Psychotherapie in ihre Arbeit mit einbeziehen wollen, biete ich Supervisionen von Fällen aus ihrer Praxis an.

# EINWEIHUNG IN DEN TEMPEL

## Frauen – Heil – Kunst

Der weibliche Tempel ist ein wichtiger Aspekt der Spirituellen Psychotherapie und bildet das Herz meiner Arbeit. Er ist ein geistiges Gebäude aus Licht, fließenden klaren Farben, aus Harmonie und Schönheit. Im feinstofflichen Feld der Frau ist er fühlbar und oft sichtbar. Der Tempel wird nicht neu gebildet, da er immer vorhanden war, sondern nur wieder ins Bewusstseinsfeld der Frau hineingerückt. Voraussetzung



ist, dass sie wachsam darauf achtet, die Mitte ihrer eigenen Aufmerksamkeit zu sein.

Einweihung bedeutet, dass Therapeutin und Klientin gemeinsam einen stillen Raum entstehen lassen, in dem die Klientin in tiefere Bereiche ihres Bewusstseins und ihrer Körperpräsenz hinein sinkt.

Ich begleite wie eine Hebamme. Denn die Einweihung kommt einer heiligen, inneren

Geburt gleich, in der die Klientin ihr wahres Wesen, ihr Sein als Königin erkennt. Geführt durch die Malachim, die Engel der Heilung des Weiblichen, wird die Arbeit zur Frauen-Heil-Kunst.

Am Anfang des Weges gehen wir von einem konkreten körperlichen oder psychischen Anliegen aus. Schicht für Schicht arbeitet die Klientin die Reaktionen auf dieses Thema in ihrem Körper durch und lernt nach und nach Unwirkliches loszulassen: Körperphänomene, Opfergefühle, Anklagen, persönliche Geschichten, innere Bilder, Gedankenformen und Muster. Irgendwann dringt sie bis zum leeren Kern vor, in dem ihre Wirklichkeit fühlbar wird und sie zur Priesterin ihres Tempels wird. Jede Frau geht so weit, wie sie gehen möchte und arbeitet auf der Ebene, die für sie richtig ist.

Der Tempelprozess findet in **Einzelsitzungen und Gruppen** statt. Seine Themen sind: Gynäkologische Symptome wie Myome, Zysten, Blutungen, Tumore, Mens- und Wechseljahresbeschwerden, Kinderwunsch, Verhütung, Schwangerschaft, Geburt, Partnerschaft, Familie, Sexualität und Lebensaufgabe.

## STILLE AM ABEND

### Meditation in der Sophia-Tempel-Gemeinschaft

Wir laden Euch, Mann und Frau, herzlich ein, Euch mit uns allabendlich von **21.30 - 22.00 Uhr** oder länger in der Stille einer Meditation zu verbinden. Stille ist das, was die Welt und wir selbst, gerade in diesen verwirrten Zeiten, am meisten brauchen.

Wir sind eine Gruppe von Frauen, die sich dem Geist und dem Anliegen der Sophia nahe fühlen: Weisheit, die aus der Stille erwächst; Frieden in all unseren Beziehungen – zu uns selbst, zum Körper, zur Erde und zu allen Menschen und Wesen.

Bevorzugt meditieren wir mit dem „Lichtkreis“, der „Lichtsäule“ und dem „Körper-Tempel“, aber auch andere Formen sind willkommen. Auf Anfrage schicken wir gerne Informationen zu.

*„Setze dich still hin,  
und schließe deine Augen.  
Das Licht in dir reicht aus.  
Es allein hat die Macht,  
dir die Gabe des Sehens zu geben.  
Schließe die Außenwelt aus,  
und lass deine Gedanken zum Frieden in dir eilen.  
Sie kennen den Weg.“*  
Aus: „Ein Kurs in Wundern“

## GEMEINSAM „EIN KURS IN WUNDERN“ ÜBEN

### Geistesschulung mit dem „Übungsbuch“

Wir bieten Dir die Möglichkeit, die 365 Lektionen aus dem „Übungsbuch“ mit uns gemeinsam zu studieren. Das sieht so aus, dass jeder zuhause den Text zu einer ihm passenden Zeit durchliest, die Übungen durchführt und sich mit ihnen auf seine individuelle Weise beschäftigt. Es können Fragen, Beobachtungen und Entwicklungsschritte notiert werden. Auf Wunsch gibt es Austausch, Vernetzung und Begleitung.

Das Selbststudium beginnt jeweils am 1. November und endet am 31. Oktober des folgenden Jahres. **Erstmaliger Beginn ist der 1.11.2016.**

Das Gefühl, dass wir uns zeitgleich mit denselben spirituellen Inhalten und Herausforderungen auseinandersetzen, kann uns darin unterstützen, gerade bei Durststrecken dran zu bleiben und noch tiefer einzutauchen. In der Verbundenheit eines geistigen Feldes aus gemeinsamen Interessen können wir Ermutigung erfahren, die großen Schätze des „Kurses“ ins Bewusstsein zu heben und dadurch den Weg der Vergebung ehrlich und konsequent im Alltag zu leben. Auf Anfrage schicken wir gerne Informationen zu.



## THERAPEUTISCHES RETREAT

### Natur, Therapie und Wellness in Hinterzarten

Das Retreat ist für Menschen gedacht, die sich für einige Tage oder länger in der kraftvollen Natur von Hinterzarten regenerieren und zurückziehen wollen. Es ist eine wertvolle Auszeit für sich selbst, für die eigene menschliche und spirituelle Weiterentwicklung oder um bestimmte körperliche oder psychische Anliegen intensiv zu klären und zu heilen. In der ersten Sitzung wird der therapeutische Weg geklärt. Es ist wunderbar zu sehen, wie sich bereits nach einigen Tagen „der Himmel wieder lichtet“ und Zuversicht, Lebenskraft und Klarheit vermehrt zurückkommen.

Da dieses Angebot viel genutzt wird, bitte ich rechtzeitig vorher anzufragen. Gerne helfe ich bei der Vermittlung eines passenden Quartiers.

## ERWACHENSTRAINING FÜR FRAUEN

### Die Sehnsucht nach der Vereinigung mit sich selbst

Besonders Frauen werden seit zwei Jahrzehnten immer stärker von der kollektiven Erleuchtungswege ergriffen. Da das Weibliche das Tor zum Göttlichen bildet, verfügt das feinstoffliche Energiefeld der Frau über besondere Eigenschaften und Potenziale für diesen Weg.

Für Frauen, die von der Sehnsucht nach der Einheit berührt werden und bereit sind, ihren Verhaltensmustern im Körper direkt zu begegnen, biete ich in **Einzelsitzungen und Kleingruppen** ein spirituelles Training an. Wir beginnen mit dem, was im Jetzt auftaucht und gesehen werden will. Vertrauensvoll lassen wir uns von den Helfern der Sophia leiten und öffnen uns für den Sog, der uns zur „Lichtfrau“ hinträgt.

## VORBEREITUNG AUF DAS JENSEITS

### Geistiges Wissen über „das Land der Liebe“

Wir haben allen Grund, uns auf das Leben im Jenseits zu freuen. Wie uns die Jenseitswissenschaft mitteilt, erwartet uns eine Lichtwelt der bedingungslosen Liebe und Führung, aber auch der Gerechtigkeit und Verantwortung. Nur wenige Menschen wissen davon, dass wir mit jeder liebevollen Handlung „Leuchtspuren nach drüben“ setzen. Damit wir auf der Erde bereits ein erfülltes Leben führen, einen sanften und un-dramatischen Tod erleben und im Jenseits an unsere irdische Entwicklung bewusst anknüpfen, ist es immens wichtig, sich auf unser Leben im Jenseits vorzubereiten.

Ich biete offenen und interessierten Menschen in **Einzelsitzungen und Gruppen** geistiges Wissen über die Jenseitswelten, Meditationen und Übungen an.

# VERÖFFENTLICHUNGEN

Die folgenden Veröffentlichungen sind beim Sophia-Institut erhältlich, die meisten CD's beim Verein „Kinder der neuen Zeit“, Tel.: 0761 - 700 300.

## BÜCHER

- **Singe dein Lied Debora – Weiblichkeit und Reinkarnation**
- **Spirituelle Empfängnisverhütung – Der Freiraum einer bewussten Entscheidung**, Windpferd-Verlag

Grundlegendes Buch zum Thema Verhütung, Kinderwunsch und Frauenkörper, überall erhältlich

- **NEU: Handbuch der Spirituellen Psychotherapie – Der gemeinsame Weg zum inneren Frieden**

Dieses Buch stellt eine Fülle an psychotherapeutischen und spirituellen Methoden vor. Es erscheint voraussichtlich am 1. Oktober 2016. Weitergabe des Buches nur in Verbindung mit einer Einführung.



## SEMINARSKRIPTEN

- Die Alchemie der Wechseljahre • Die Kreis-Methode – Ein neuer Weg in der Bach-Blüten-Therapie • Die Psychosomatik der weiblichen Organe • Die geistige Bedeutung der Organe und die Zuordnung von Bach-Blüten • Kommunikation mit dem Höheren Selbst

## AUFSÄTZE

- Dialog mit Organwesen, Ein grundlegender Text über meine psychosomatische Körperarbeit mit Frauen • Die Phyllis-Krystal-Methode – Einführung • Die schöpferische Beziehung zwischen männlicher und weiblicher Kraft • Der Tempel – Raum der Begegnung mit der Göttlichen Mutter, grundlegender Text über die Tempelarbeit

## VORTRÄGE

- Sophia – Vom Wesen und Wirken der Weisheit • Hildegard von Bingen – Eine große weibliche Seele. Ihr Wirken damals und heute • Mechthild von Magdeburg – Das fließende Licht der Gottheit • Frauenmystik in Europa • Frauenmystik in Freiburg • Wie führe ich erfolgreich eine Praxis?

## CD's

- Der Körperelementargeist • Die Bedeutung des Weiblichen für die Transformation des menschlichen Bewusstseins • Die Geburt der Licht-Frau • Die schöpferische Beziehung zwischen männlicher und weiblicher Kraft • *Beim Institut erhältlich:* • Maria-Magdalena – Meisterin des weiblichen Prinzips. • Krankheit ist eine Illusion.

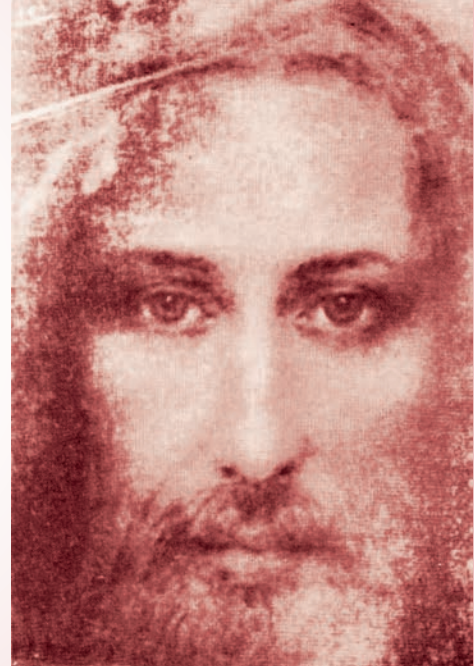
## Schwester Miriam

Du bist Shekina, die Tochter der Göttin,  
so wie ich und wie wir alle.



## Bruder Jeshua

Du bist Christos, der Sohn Gottes,  
so wie ich und wie wir alle.



„Wir sind hier, um Dich daran zu erinnern, dass Du zwei heilige Wesensanteile in Dir birgst – das göttlich männliche und das göttlich weibliche Prinzip. Sie führen Dich aus dem Schmerz der Trennung in den Frieden der Einheit zurück.

Gib jedem Anteil in Deinem Leben genügend Aufmerksamkeit, so dass Du sie in ihrer Unterschiedlichkeit kennen lernst und sie sich Dir in ihrer jeweiligen Eigenart und wahren Bestimmung zeigen können. Allein dies wird das bisherige Ungleichgewicht und die dadurch resultierenden Wunden der vergangenen Zeit heilen. Und so wie es in Dir aussieht, so sieht es auch in der Welt aus. Sei Dir Deiner Verantwortung bewusst.

Genieße die Kraftfelder Deiner beiden Wesensanteile und lasse sie in Deine Handlungen mit einfließen, so dass Du sie in die Harmonie eines schöpferischen Miteinanders bringst. Welcher Reichtum wird sich Dir auftun! Wie wird Dein Körper gesunden und durchlichtet!

Wenn Du weitergehen willst, lass zu, dass die beiden subtilen Energieströme in Deinem Herzen zusammenfließen. Fühle sie kommen von unten und oben, von vorne und hinten, von rechts und links. Sei ganz da. Die Heilige Hochzeit – Deine tiefste Sehnsucht – findet nun statt:

Sei der stille Raum, in dem sich Deine beiden Anteile einander endlich in ihrer Schönheit erkennen, sich berühren und lieblosen, miteinander spielen und tanzen, um sich dann in der Leichtigkeit des Seins zu vereinigen. Aus Dir, aus all Deinen Zellen, wird eine wunderbare einzigartige Melodie ertönen – der Jubelgesang Deiner Seele, die zum Höchsten aufsteigt. Tief in Deinem Herzen wirst Du eine Quelle aus Liebe hervorsprudeln und sich ausdehnen fühlen. Dieser Quell trägt Dich zu Dir, über die Brücke in die Wirklichkeit Deines Selbst.

Wir sind da. Und begleiten Dich.“

Persönliche Durchgabe am 31.12.2015